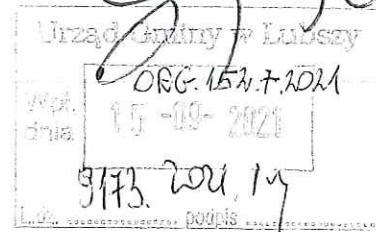


**From:** Program „Gotuj się na zmiany” [mailto:]  
**Sent:** Wednesday, September 15, 2021 12:01 PM  
**Subject:** Petycja o poinformowanie placówek edukacyjnych



Szanowni Państwo,

Pragniemy przekazać na Wasze ręce petycję z prośbą o poinformowanie podległych Urzędowi placówek edukacyjnych o możliwości dołączenia do programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”.  
Treść petycji oraz materiały dodatkowe znajdują Państwo w załączeniu.

Pozdrawiam,

Obsługa programu "Gotuj się na zmiany"

[www.gotujsienezmiany.pl](http://www.gotujsienezmiany.pl)



Warszawa, 08.09.2021

## PETYCJA

### Dotycząca przekazania informacji do podległych jednostek edukacyjnych

W imieniu ..... uprzejmie proszę o przekazanie podległym Urzędowi jednostkom oświatowym (przedszkolom oraz szkołom podstawowym) dodanych w załącznikach informacji dotyczących programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”.

Program ten ma na celu budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, tworzenie odpowiednich postaw prozdrowotnych oraz naukę zachowań, mających na celu niemarnowanie żywności. U podstaw tego edukacyjnego programu leży troska o dobro i zdrowie najmłodszych oraz o dobro planety. Wierzymy, że zdrowy tryb życia, zbilansowana dieta i odpowiednie nawyki żywieniowe są kluczowe dla poprawnego rozwoju najmłodszych, zwłaszcza w obliczu wyzwań stawianych wychowaniu dzieci w dobie globalnej pandemii oraz w obliczu kolejnych lockdownów i obostrzeń, które utrudniają dostęp do aktywności fizycznej oraz ułatwiają kształtowanie nieprawidłowych postaw żywieniowych i zdrowotnych.

Siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta, brak ruchu i aktywności fizycznej to postawy, które niosą za sobą poważne i negatywne konsekwencje zdrowotne. Jesteśmy głęboko przekonani, że nasz program, stworzony z udziałem edukatorów, specjalistów ds. diety i żywienia oraz animatorów może z powodzeniem być potraktowany jako element profilaktyki społecznej, doskonale wpisując się przy tym w zadanie gmin określone w art. 11 ust. 2 Ustawy o Prawie Oświatowym.

W związku z powyższym, proszę Państwa o przekazanie informacji załączonych do tej wiadomości do znajdujących się na terenie Gminy przedszkoli i szkół podstawowych. Z całą pewnością program „Gotuj się na zmiany” będzie mieć pozytywny wpływ na najmłodsze pokolenie, na jego prawidłowy rozwój oraz na wykształcenie w nim zdrowych postaw zdrowotno-żywieniowo-ruchowych na lata.

Łączę wyrazy szacunku,

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE

# GOTUJ SIĘ NA ZMIANY

To już 11. edycja programu, dzięki któremu budujemy dobre nawyki żywieniowe wśród dzieci i młodzieży a także zapoznajemy je z kulturą niemarnowania żywności.

PO DOŁĄCZENIU DO PROGRAMU ZYSKACIE PAŃSTWO DOSTĘP DO RÓŻNYCH SCENARIUSZY ZAJĘĆ, GIER I ZABAW ZWIĄZANYCH Z TEMATYKĄ PROGRAMU, A W CIĄGU OBECNEGO ROKU SZKOLNEGO AŻ CZTEROKROTNIĘ BĘDZIECIE MOGLI SPRÓBOWAĆ SWOICH SIĘ W KONKURSACH Z ATRAKCYJNYMI NAGRODAMI!

Rejestracja i udział w programie są całkowicie bezpłatne.

Szczegóły na [www.gotujsienezmiany.pl](http://www.gotujsienezmiany.pl)

Do zaproszenia dołączamy plakat, który mogą Państwo wydrukować i powiesić w placówce, by poinformować uczniów ich rodziców o udziale w programie.



Zapraszamy!